

## Informationen zu den Sportgrundkursen

### Allgemeine Vorgaben:

Jede\*r Schüler\*in ist verpflichtet in **jedem Semester** der Kursoberstufe einen Sportkurs zu belegen. Es müssen Kurse aus mindestens **zwei verschiedenen Bewegungsfeldern (bis zum 3. Semester)** absolviert worden sein. Jeder Kurs darf nur einmal gewählt belegt werden. Jeder Kurs muss mit mindestens einem Notenpunkt abgeschlossen werden. Bei einem Abschluss mit 0 Punkten kann keine Zulassung zum Abitur erfolgen.

Ein Kurswechsel ist nur in Absprache mit beiden unterrichtenden Lehrkräften in den **ersten beiden Unterrichtswochen** nach Semesterbeginn möglich. Der Antrag erfolgt schriftlich.

### Bewertung:

Alle Praxiskurse bestehen aus einem Allgemeinen Teil (zwei Drittel der Note) und einem Praxisteil (ein Drittel der Note).

Der Allgemeine Teil umfasst (vgl. AT Bewertungskriterien):

- Mitarbeit, Lehrproben, Engagement, Leistung u.a.

Der Praxisteil umfasst:

- Zwei komplex praktische Aufgaben
- Einen schriftlichen Test zur Theorie der Sportart
- 12-Minuten-Lauf

Die grundsätzlichen Regeln und Abläufe für ein harmonisches Miteinander im Sportunterricht sind hier zusammengefasst ([LINK folgt](#)).

## Übersicht Sportarten in den Grundkursen

Semester	Sportart
<b>Rückschlagspiele</b>	
<b>1.*</b>	Tischtennis
	Badminton
	Volleyball
<b>Mannschaftsspiele</b>	
<b>2.*</b>	Basketball
	Fußball
	Hockey
	Handball
	Endzone**
<b>Individualsportart</b>	
<b>3.*</b>	Turnen
	Leichtathletik
	Fitness/Sport**
<b>Gymnastik/Tanz – Mannschaftsspiele</b>	
<b>4.*</b>	Tanzen
	Fitness/Choreo
	Mannschaftsspiele
<b>Zusätzlich</b>	
Der Sportkurs <b>Schwimmen</b> kann unabhängig von der Semesterzugehörigkeit belegt werden.	
Die Kurse <b>Surfen und Skifahrt</b> gelten als Zusatzkurs und ersetzt nicht die Belegverpflichtung in einem Semester. Der Kurs findet in Form einer Kursfahrt statt und ist mit zusätzlichen Kosten verbunden.	

\* aus organisatorischen Gründen, können nicht alle Sportarten in jedem Semester angeboten werden. Aus den aufgelisteten Sportarten wird eine Auswahl getroffen.

\*\* Setzt sich in der Regel aus den Sportarten Ultimate Frisbee und Flag Football zusammen.