**Informationen zu den Sportgrundkursen**

**Allgemeine Vorgaben:**

Jede\*r Schüler\*in ist verpflichtet in **jedem Semester** der Kursoberstufe einen Sportkurs zu belegen. Es müssen Kurse aus mindestens **zwei verschiedenen Bewegungsfeldern (bis zum 3. Semester)** absolviert worden sein. Jeder Kurs darf nur einmal gewählt belegt werden. Jeder Kurs muss mit mindestens einem Notenpunkt abgeschlossen werden. Bei einem Abschluss mit 0 Punkten kann keine Zulassung zum Abitur erfolgen.

Ein Kurswechsel ist nur in Absprache mit beiden unterrichtenden Lehrkräften in den **ersten beiden Unterrichtswochen** nach Semesterbeginn möglich. Der Antrag erfolgt schriftlich.

**Bewertung:**

Alle Praxiskurse bestehen aus einem Allgemeinen Teil (zwei Drittel der Note) und einem Praxisteil (ein Drittel der Note).

Der Allgemeine Teil umfasst (vgl. AT Bewertungskriterien):

* Mitarbeit, Lehrproben, Engagement, Leistung u.a.

Der Praxisteil umfasst:

* Zwei komplex praktische Aufgaben
* Einen schriftlichen Test zur Theorie der Sportart
* 12-Minuten-Lauf

Die grundsätzlichen Regeln und Abläufe für ein harmonisches Miteinander im Sportunterricht sind hier zusammengefasst (LINK folgt).

**Übersicht zum Kursangebot**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AFO****Semester** | **Sportart** | **Rahmenlehrplan (Kursnummer)** |
| **Rückschlagspiele** |
| **1.\*** | Tischtennis | B10 |
| Badminton | B9 |
| Volleyball | B7 |
| **Mannschaftsspiele** |
| **2.\*** | Basketball | B1 |
| Fußball | B3 |
| Hockey | B5 |
| Handball | B4 |
| Endzone | (B8) Setzt sich in der Regel aus den beiden Sportarten Ultimate Frisbee und Flag Football zusammen. |
| **Individualsportart** |
| **3.\*** | Turnen | C1 (Bewegen an und mit Geräten) |
| Leichtathletik | A1 (Laufen, Springen, Werfen) |
| Fitness/Sport | H2 (Kraftzirkel, Koordination - Kondition) |
| **Gymnastik/Tanz – Mannschaftssport** |
| **4.\*** | Tanzen | D1-3 (Bewegung gestalten) |
| Fitness/Choreo | H1 (Step-Aerobic, Rope-Skipping) |
| Mannschaftsspiele | (B1-B10) |
| **Zusatzsportkurse** |
| **Beachten!** | ***Schwimmen und Aqua Fitness*** finden in der Regel Mittwoch im 4. Block statt und können unabhängig von der Semesterzugehörigkeit belegt werden. |
| Der Kurs ***Surfen und Skifahrt*** gilt als Zusatzkurs und ersetzt nicht die Belegverpflichtung in einem Semester. Der Kurs findet in Form einer Kursfahrt statt und ist mit Kosten (von ca. 250 €) verbunden. |

\* aus organisatorischen Gründen, können nicht alle Sportarten in jedem Semester angeboten werden. Aus den aufgelisteten Sportarten wird eine Auswahl getroffen.